



GRETEL DE LOURDES ZAMUDIO CORONADO

SEXOLOGA
HIPOPRESIVOS
EDUCACIÓN PERINATAL

CONTACTO

+34674808756
GRETDELOU@GMAIL.COM

PERFIL

De profesión soy Cirujano Dentista con master en cirugía, posteriormente estudié en la Universidad La Salle la Certificación como Instructora en Psicoprofilaxis Perinatal egresada en el 2005, en donde fui coordinadora académica 14 años para certificar a las instructoras, directora de un centro de Educación Perinatal, ejercicio para la gestante, crianza, rehabilitación posparto y apoyo a la lactancia humana "Parto Natura". Estoy certificada en Masaje Infantil y Crianza por IAIM y certificada en Método Hipopresivo Marcel Caufriez y Low Pressure Fitness siendo Coach de Mexico. Certificada como Doula por DONA International. Especialista en Salud Primal. Asesora en Lactancia materna certificada. Colaboradora en casas de partos. Tallerista y Sexóloga.

EXPERIENCIA

COORDINADORA EN LA CERTIFICACIÓN COMO EDUCADORA PERINATAL Y ACOMPAÑAMIENTO AL PARTO

UNIVERSIDAD LA SALLE | DESDE 2005

PROFESORA EN UNIVERSIDAD LA SALLE | DESDE 2006

- Fisioterapia obstétrica y ejercicios para la gestante
- Manejo de dolor
- Anatomía de pelvis, piso pélvico, parto y movimiento
- Salud Primal, sexualidad y otras asignaturas

DIRECTORA DE PARTO NATURA | DESDE 2005

INSTRUCTORA EN PSICOPROFILAXIS PERINATAL | DESDE 2005

DOULA INTERNACIONAL | DESDE 2009

EDUCADORA DE MASAJE INFANTIL Y CRIANZA | DESDE 2010

INSTRUCTORA EN MÉTODO HIPOPRESIVO MARCEL CAUFRIEZ

DESDE 2012 TRABAJANDO CON PACIENTES, GRUPOS Y TALLERES INTENSIVOS EN MÉXICO Y HOSPITALES

INSTRUCTORA DE LOW PRESSURE FITNESS

DESDE 2016 IMPARTIENDO CURSOS EN TODA LA REPÚBLICA MEXICANA ESPECIALIZADA EN EMBARAZO, REHABILITACIÓN POSPARTO, POSTURAL, FAJA ABDOMINAL Y PISO PÉLVICO.

VIFAC (VIDA Y FAMILIA) INSTITUCION PARA EMBARAZADAS EN SITUACION DE CALLE | 2009-2014

GRETEL ZAMUDIO

SEXOLOGIA
HIPOPRESIVOS
EDUCACIÓN PERINATAL

CONTACTO

+34674808756
GRETDELOU@GMAIL.COM

**CAILPH (CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA
LABIO Y PALADAR HENDIDO) | 2014**

**REPRESENTANTE DE REMI (MASAJE INFANTIL)
EN CIUDAD DE MEXICO | 2014**

FORMACIÓN

**LICENCIATURA CIRUJANO DENTISTA
UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA | 2003**

**MASTER EN CIRUGÍA
UNAM (UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO) | 2004**

**INSTRUCTORA EN PSICOPROFILAXIS PERINATAL
UNIVERSIDAD LA SALLE | 2005**

**FORMACION DE BASE EN EDUCACIÓN PRENATAL Y
MÚSICOTERAPIA
ANEP (ASOCIACIÓN NACIONAL DE ESTIMULACIÓN PRENATAL) | 2007**

**CERTIFICACION EN LACTANCIA
APROLAM (ASOCIACIÓN PRO LACTANCIA
MATERNA) | 2008**

DOULA INTERNACIONAL CERTIFICACION 2009

**WATER BIRTH CERTIFICATION WORKSHOP
WATER BIRTH INTERNATIONAL | 2010**

**CERTIFICACIÓN EN MASAJE INFANTIL
AEMI/REMI BARCELONA | 2011**

**CERTIFICACIÓN EN MÉTODO HIPOPRESIVO
HIPOPRESIVOS MARCEL CAUFRIEZ | 2012**

**CERTIFICACIÓN CAPP (CHILDBIRTH AND
POSTPARTUM PROFESSIONAL ASSOCIATION) PARA**

**EDUCADOR EN LACTANCIA
CAPP ECUADOR | 2013**

**CURSO DE ANATOMÍA Y PREPARACIÓN AL PARTO
NURIA VIVES PARES. MODULO 1 Y 2 | 2013**

**CURSO DE ANATOMIA , LA RESPIRACIÓN EN EL
PARTO- EL PERINÉ EN EL PARTO
NURIA VIVES. MODULOS 3 Y 4 | 2014**

**MASTER EN SALUD PRIMAL
UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN FACULTAD DE MEDICINA CHILE |
2015**

**CURSO DE FORMACIÓN IBCLC (INTERNATIONAL
BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT)
EDULACTA ESPAÑA | 120 H. 2015**

**CERTIFICACION LOW PRESSURE FITNESS
LPF ESPAÑA | 2016**

**LPF COACH INTERNACIONAL
LPF ESPAÑA | 2016**

**RECERTIFICACION WATER BIRTH INTERNATIONAL
Y GENTLE BIRTH GUARDIANS
WATER BIRTH INTERNATIONAL | 2017**

**FORMACIÓN LPF 3 NIVELES Y WALL SERIES
LPF ESPAÑA | 2017**

**Master En sexología y Asesoramiento Sexológico
Camilo José Cela | 2021**

GRETTEL ZAMUDIO

SEXOLOGIA
HIPOPRESIVOS
EDUCACIÓN PERINATAL

CONTACTO

+34674808756 MADRID
GRETDELOU@GMAIL.COM

HABILIDADES

- Educación Sexual
- Desarrollo de talleres de sexualidad, salud reproductiva, menstruación para madres e hijas
- Desarrollo de talleres de Hipopresivos
- Blogger
- Formaciones
- Presencia conducción en TV y radio

SOBRE MI

APASIONADA MADRE DE UN ADOLESCENTE DE 17 Y UNA NIÑA DE 13; ME CONSIDERO EJERCIENDO LA PROFESIÓN MAS MARAVILLOSA. LEER, ESCRIBIR, SONREIR Y VIAJAR SON COSAS QUE NO DEJARÉ DE HACER JAMÁS. ENCUENTRO LA MAYOR SATISFACCIÓN CUANDO LOGRO AYUDAR A UNA PERSONA Y PRESENCIAR SU TRANSFORMACIÓN, YA SEA COMO MUJER, HOMBRE, PADRE O MADRE. TENGO LA MISION PERSONAL DE CONTRIBUIR AL CAMBIO DE ESTA SOCIEDAD DESDE SUS RAICES.

Soy una mujer muy conectada con mi sexualidad, sensualidad y con la erótica.

He recopilado mucho conocimiento en en mis especialidades, estoy convencida que para llegar a tener un verdadero autoconocimiento de lo que nos da placer, nos hace conectar con nosotros mismos, aceptarnos y tener una sexualidad plena y satisfactoria con pareja o sin pareja, debemos conocer el abanico de oportunidades y opciones qué hay en el marco de la diversidad, viviendo una sexualidad libre, plena, informada y responsable.